

BLUTUNGEN

ERSTE HILFE BEI STARKER ÄUSSERER BLUTUNG

- Verletzte Person flach lagern
- Verletzten Körperteil hochhalten
- Fingerdruck an geeigneter Stelle
- Blutung mit Druckverband stoppen
- Nach der Blutstillung den verletzten Körperteil hoch lagern und ruhig stellen
- Fachhilfe anfordern

MASSIVER BLUTVERLUST KANN LEBENSBEDROHLICH SEIN!

Beim Menschen beträgt die Blutmenge etwa 7% des Körpergewichts. Eine erwachsene Person mit einem Körpergewicht von ca. 70 kg hat also etwa 5 Liter Blut. Verliert ein Mensch in kurzer Zeit 1 bis 1,5 Liter Blut, besteht Lebensgefahr. Deshalb ist es nötig, eine massive Blutung frühzeitig zu stoppen.

Achtung

Zum Schutz vor gefährlichen Infektionskrankheiten wie z. B. Aids oder Hepatitis B direkten Kontakt mit fremdem Blut vermeiden, Gummihandschuhe tragen.

BEURTEILEN EINER BLUTUNG

Äussere Blutung

- ❑ Bei äusseren Blutungen wirkt die Situation sehr dramatisch. Die Gefährlichkeit wird deshalb häufig überschätzt.

Innere Blutung

- ❑ Ein innerer Blutverlust verläuft oft unbemerkt. Die Situation wird deshalb oft unterschätzt, sie kann jedoch zu einem Schock führen.

DRUCKERVERBAND

Blutung stoppen

- Ein Druckverband stoppt die Blutung vollständig. Steht Ihnen eine Haus-, Werkstatt-, Wander- oder Autoapotheke zur Verfügung, so arbeiten Sie mit handelsüblichem Verbandmaterial. Wenn kein Verbandmaterial da ist, müssen Sie improvisieren. Verwenden Sie für den Druckverband Stoffstücke, die Sie im Moment zur Hand haben.



» Saubere Kompresse auf die Wunde legen



» Druckpolster aus saugfähigem Material über die Kompresse legen



» Verband anbringen



» Verband auf dem Druckpolster verknoten



» Fertiger Druckverband